

# CONCEITO SOCIAL

POR: LILIANNE SÁ

LILIANNEJESUS@HOTMAIL.COM

## DIA MUNDIAL DO CHOCOLATE: RESTAURANTES OFERECEM SOBREMESAS INUSITADAS E MUITO IRRESISTÍVEIS

*Outback tem opções de doces pra lá de especiais para comemorar a data da melhor maneira*

Em 7 de julho é comemorado o dia daquele que-ridinho que adoça a vida de muitos a qualquer momento do dia. Seja em bolos, cookies ou em formato de barras, ele é tão marcante que merece um dia exclusivamente para chamar de seu: o chocolate!

Para os apaixonados por ele, os restaurantes Outback Steakhouse oferecem diversas opções de sobremesas com muito sabor e pra deixar qualquer um com água na boca - e querendo mais! Confira abaixo:

Inspirado nos festivais de música, o menu do Outback Festival, lançado recentemente pela marca, traz a sua mais nova sobremesa, o Popstars Trio. Um trio de sobremesas, que apresenta uma releitura inspirada nos clássicos de Outback, como o delicioso S'mores, o tradicional Choco Cinnamon Banoffee e o icônico Brownie Thunder, mas, desta vez, em formato de trufas. Dá para perder? É por tempo limitado nos restaurantes físicos da marca por todo Brasil!

Já pelo delivery da marca, a sugestão é o S'mores. Uma sobremesa feita de cookies com gotas de chocolate, uma surpreendente pasta cremosa de Kit Kat, marshmallow gratinado, calda de chocolate



e pedaços de Kit Kat. E para os amantes de doces que também levam banana, o Choco Cinnamon Banoffee é uma versão exclusiva da

Banoffee no estilo Outback. A iguaria é composta por uma base crocante de biscoito Thunder, doce de leite, brigadeiro com canela

e finalizado com rodela de banana, chantilly e canela, a opção pode ser encontrada nas unidades físicas e pelo delivery da marca.

Sobre Outback: O Outback Steakhouse possui 150 restaurantes no Brasil e está presente em 59 cidades, 19 estados brasileiros e no Distrito Federal. No mundo está em 23 países nas Américas, Ásia e Oceania. O primeiro restaurante no País foi inaugurado na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, em 1997. Com seus cortes de carne especiais e aperitivos icônicos como a Bloomin' Onion, o Outback caiu no gosto do brasileiro pela qualidade e sabor marcante da sua culinária, somados à descontração no atendimento e às instalações aconchegantes. Inspirado na Austrália, o restaurante enfatiza vários aspectos da cultura australiana, como esporte, pontos turísticos, paisagens icônicas, tradições e lazer.

Além disso, a marca oferece uma experiência única, divertida e de altíssimo padrão que, no Brasil, ficou conhecida como #MomentoOutback. A rede Outback Steakhouse pertence ao grupo Bloomin' Brands, que ainda conta com as marcas Abbraccio e Aussie Grill.

## Prazer e benefícios para a saúde no Dia Mundial do Chocolate

Essa sexta - feira promete ser deliciosa literalmente, pois é dia 7 de julho, data em que se comemora o Dia Mundial do Chocolate. E o melhor, ao longo dos anos, estudos comprovaram os inúmeros benefícios do chocolate para a saúde, desde que consumido com moderação.

Não se sabe ao certo como surgiu o Chocolate Day ou Dia do Chocolate, mas alguns dizem que essa data foi o marco inicial da chegada do chocolate na Europa em torno do século XV. Vale lembrar que foram os povos maias e astecas os pioneiros no cultivo do cacau, principal matéria-prima do chocolate. O ouro negro, como ficou conhecido, se transformou em um símbolo de status para a aristocracia europeia, sendo sinônimo de riqueza e poder. Mas o produto só se tornaria popular após a Revolução Industrial.

No Brasil, as sementes do cacau só chegaram por volta de 1746, como presente para o fazendeiro baiano Antônio Dias Ribeiro. Pelo clima e solo serem favoráveis para o plantio, as lavouras de cacau prosperaram na Bahia. E ao longo dos anos, a fabricação e o consumo do chocolate só crescem ano a ano no país e no mundo.

Considerado uma verdadeira paixão entre pessoas de todas as idades e estilos, o chocolate possui muitas propriedades benéficas para a saúde quando consumido de forma moderada. E nas lojas do Empório Fribal há diversas marcas nacionais e importadas; além de vários tipos de chocolates, desde os tradicionais ao leite até os dietéticos, zero açúcar, zero lactose e aqueles considerados os mais saudáveis - o Amargo ou Meio Amargo. Esses dois tipos de chocolates são os que mais contêm cacau, de 70% a 100%. Rico em polifenóis, é uma ótima fonte de antioxidantes e de ferro. Estudos apontam entre seus benefícios, a melhoria da saúde do coração e o estímulo do sistema nervoso central, aumentando a sensação de bem-estar, diminuindo a pressão arterial e aumentando o colesterol bom. O The American Journal of Clinical Nutrition cita a redução de 27% nas mortes por doenças cardiovasculares e de 10% no total problemas cardiovasculares, entre adeptos do chocolate meio amargo, com claros benefícios para a saúde cardiovascular.

E para quem quer comer sem culpa, nutricionistas sugerem que é melhor consumir o chocolate durante entre o período da manhã até a tarde, para queimar as calorias extras ao longo do dia.

Nessa sexta - feira (07.07) no Dia Mundial do Chocolate a dica é desfrutar desse prazer entre amigos nas lanchonetes do Empório Fribal, seja com um delicioso chocolate quente, ou com uma fatia da torta de brigadeiro, um dos produtos mais vendidos. Vale também presentear amigos e familiares com pedacinhos desse prazer que é o chocolate, nas suas mais diversas formas.

### CÂMARA MUNICIPAL DE MATA ROMA-MA AVISO DE LICITAÇÃO

TOMADA DE PREÇOS 001/2023. A Comissão Permanente de Licitação da Câmara Municipal de Mata Roma, torna público, para conhecimento dos interessados que fará realizar, sob a égide da Lei 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da Lei n.º 8.666/93 e suas alterações posteriores, licitação na modalidade Tomada de Preços, do tipo menor preço global, cujo objeto é a Contratação de pessoa jurídica para execução dos serviços de reforma e ampliação da Câmara Municipal de Mata Roma e criação de gabinetes, sala de reunião e demais ambientes da casa conforme projeto básico que será realizado no dia 25 de Julho de 2023, às 08:00 horas (horário de Brasília), sendo presidida pelo Presidente da Comissão de Licitação desta casa, na sala de Reuniões da Câmara Municipal, situada na Praça Juca Brandão Nº 56, Centro, MATA ROMA MA. O edital e seus anexos encontram-se disponíveis no mesmo endereço bem como eventuais esclarecimentos adicionais das 08:00 as 12:00hs ou através do endereço eletrônico cplcamara2023@gmail.com Mata Roma-MA, 03 de Julho de 2023. Iraildo Carvalho Pessoa - Presidente da CPL.

NA COMPRA DO SEU ÓCULOS DE GRAU COMPLETO, ESSE VOUCHER vale um **óculos solar**

SHOPPING DA VISÃO A sua ótica express

Danielle Oliveira  
Consultora de Venda  
**(98) 98350 6639**

**CARTÃO CRÉDITO**  
SHOPPING DA VISÃO

PARCELA POR ATÉ **10x**